



In dit nummer:

1. Van de redactie.  
Verslag AB vergadering 13 maart.  
Training voor lokale belangenbehartigers.
2. 10-jarig bestaan KBO schouwen-Duiveland.
3. Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).  
Herziene Europese rechtlijn betaaldiensten PSD2.
4. Te veel zout eten is niet gezond.  
Ik heb een grijze ring in mijn oog.  
Nu te lezen op de site van KBO-PCOB.



NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op:



facebook en



twitter.

Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Redactie:

Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

**KBO-PCOB Academie**

## Van de redactie

*Beste lezer,*

In deze NieuwsFlitZ treft u onder andere twee artikelen aan die te maken hebben met nieuwe EU-regelgeving. Beide artikelen hebben te maken met uw privacy en kunnen van belang zijn voor u als afdelingsbestuur of als particulier.

*Veel leesplezier*

## Verslag AB vergadering 13 maart

Tijdens deze vergadering ging Tom Brooijmans in zijn overweging in op de verschillende identiteiten binnen KBO/PCOB. Het respecteren van elkaars overtuiging zal voor de missie en de grondslag van de nieuwe te vormen vereniging van belang zijn'. De landelijke stuurgroep zal met een voorstel komen tegen de zomer. Misschien ook een nieuwe naam!?

De Commissie Identiteit en Pastoraat zal ook de PCOB-leden betrekken bij hun activiteiten. 24 Mei organiseren zij een pelgrimsbedevaart naar Aardenburg. Nader informatie volgt nog. De commissie Kaderbeleid bereidt het 2<sup>e</sup> gedeelte van de Algemene vergadering van 10 april voor: hoe krijg je de jongere senioren erbij en hoe hou je ze erbij? Iedere KBO afdeling heeft een speciale contactpersoon. Deze heeft een netwerk met adressen waar leden terecht kunnen.

In het kader van de gemeenteraadsverkiezingen zijn er in verschillende afdelingen politieke debatten geweest. KBO legt zijn speerpunten voor, maar geeft verder geen stemadvies.

Een werkgroepje heeft de website van KBO Zeeland onder de loep genomen. Deze kan meer geactualiseerd en vereenvoudigd worden. Besloten is om nu geen nieuwe website op te zetten, maar te wachten tot de fusie KBO/PCOB een feit is.

*Lillianne van der Ha - van Vlierberghe*

## Training voor lokale belangenbehartigers



Na de gemeenteraadsverkiezingen zijn er nieuwe gemeenteraden en Colleges van B&W. Een logisch startpunt voor lokale belangenbehartigers om de relatie met gemeenten op te bouwen of te versterken. Op 29 maart (Utrecht) en 3 april (Zwolle) organiseert KBO-PCOB speciaal voor (aspirant) lokale belangenbehartigers een training, bestemd voor alle leden van de lokale afdelingen van KBO en PCOB die actief zijn of overwegen dat te worden in de lokale belangenbehartiging.

Kijk voor meer informatie op de site van KBO-PCOB [via deze link](#).



## 10 jarig bestaan KBO Schouwen-Duiveland



*Els Steegmans doet verslag van dit jubileum:*

"Op zaterdag 12 maart hebben we ons 10 jarig jubileum op unieke wijze mogen vieren. Bij de koffie of thee was er een minitompouce met logo KBO en 10 jaar Schouwen-Duiveland.

141 Leden waren aanwezig bij de Algemene Ledenvergadering. Deze werd geopend door voorzitter Henk Daane, gevolgd door een gebed van Pastor Fons van Hees en een stilstaan van het bestuur bij de overleden leden in de afgelopen 10 jaar. Symbolisch werden er 10 kaarsen aangestoken.

Het bestuur gaf daarna openheid van zaken over de afgelopen periode met een vooruitblik naar het nieuwe jaar; de financiën werden verantwoord en penningmeester Tinus Coolbergen werd herverkozen. Er werd stilgestaan bij het vertrek van voorzitter Henk Daane. Henk en zijn vrouw Wil ontvingen een attentie voor hun bewezen diensten. Nieuwe bestuursleden werden benoemd: Annemiek Rapati en Willem Kooijmans.

Aan het eind van de vergadering werden alle vrijwilligers door het Bestuur in het zonnetje gezet en daarna de bestuursleden zelf.



*Attentie voor de heer en mevrouw Daane*

**'We kunnen terugzien op een uitstekende jubileum dag'**



Om 17.15 uur was het tijd voor de borrel met een nootje en voor de verloting met prachtige prijzen. Om 18.30 uur werd het warm en koud buffet geopend. Iedereen kwam ruim aan zijn/haar trekken met heerlijke salades, saté en beenham.



Ondertussen werd het podium vrijgemaakt voor het vrouwelijke duo Jenneke en Els uit Bruinisse, beter bekend als Jeelz, die voor de muzikale omlijsting van de avond zorgden. Een prima afgestemd repertoire dat ook op een volume werd gezongen waarbij iedereen nog met zijn/haar buurman/buurvrouw een normaal gesprek kon blijven voeren. De beentjes gingen ruimschoots van de vloer met heerlijke foxtrots, Weense en Engelse walsen terwijl ook de polonaise niet ontbrak.



Rond half tien was er nog een verrassingsoptreden door de feestcommissie: "The Beatles" bezochten dit KBO jubileum. Iedereen ging uit zijn/haar dak.

De voorzitter sloot de avond af met een woord van dank voor de feestcommissie, bestaande uit Henny Verkaart, Anneke Wijsman, Els Steegmans, Erik Steegmans en Kees Verkaart. Hij dankte ook de feestgangers voor hun aanwezigheid.

We kunnen terugzien op een uitstekende 10 jarig jubileum dag".

*Foto's: leden KBO Schouwen-Duiveland*

*Verslag Els Steegmans.*



## Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)



Met ingang van 25 mei 2018 wordt een nieuwe wet van kracht: de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit is Europese wetgeving die de in 2001 ingevoerde Wet bescherming persoonsgegevens vervangt

### Uw gegevens in de ledenadministratie



De vereniging KBO-PCOB verwerkt uw persoonsgegevens in de ledenadministratie. Dat is nodig voor het functioneren als vereniging. Daarbij gaat het om persoonsgegevens die volgens de wet **niet** vallen onder de zogenoemde bijzondere persoonsgegevens, bijvoorbeeld medische informatie, ras of geloofsovertuiging. Organisaties die bijzondere persoonsgegevens verwerken moeten aan extra strenge eisen voldoen. Daar is voor onze ledenadministratie geen sprake van.

Dat wil echter niet zeggen dat de AVG geen gevolgen voor KBO-PCOB heeft. We moeten extra kritisch kijken: voldoen we aan alle eisen? Zijn de persoonsgegevens die we van onze leden hebben, goed beschermd?



### Bewaking invoering AVG

De Autoriteit Persoonsgegevens (AP) bewaakt de invoering van de nieuwe wet. Begin 2018 ging een voorlichtingscampagne van start om mensen bewuster te maken van hun privacy-rechten. [Kijk voor meer informatie op de site van KBO-PCOB.](#)

*Bron: KBO-PCOB*

## Herziene Europese richtlijn voor betaaldiensten: PSD2



PSD2 is een nieuwe Europese richtlijn voor betaaldiensten. De richtlijn moet zorgen voor meer concurrentie en innovatie en de drempels voor nieuwe toetreders op de betalingsmarkt wegnemen. Als de richtlijn in werking is, mogen bankklanten andere bedrijven toestemming geven hun bankgegevens in te zien. Dat moet nieuwe bedrijven in staat stellen producten aan te bieden, zoals een digitaal huishoudboekje. De toestemming geldt voor 90 dagen en moet steeds opnieuw worden verleend. Toegang verlenen tot uw bankrekening kan voordelen hebben, bijvoorbeeld een overzicht van al uw uitgaven en inkomsten bij verschillende banken en spaarrekeningen.



### Pas op met weggeven betaalgegevens

Toestemming geven kan ook nadelen hebben. Als je drie maanden betaaldata van een iemand hebt, ken je die klant behoorlijk goed. Bovendien komt er nog twee jaar betalingsinformatie mee. En niet altijd wordt er zorgvuldig met je gegevens omgegaan. Wees daarom voorzichtig met het toestemming geven aan bedrijven om je betaalgegevens in te zien!

Meer weten? Kijk bij [www.consumentenbond.nl/betaalrekening/psd2](http://www.consumentenbond.nl/betaalrekening/psd2)





## Te veel zout eten is niet gezond

In keukenzout zit het mineraal [natrium](#). Dat zorgt voor een hoge bloeddruk en een groter risico op hart- en vaatziekten. Het Voedingscentrum adviseert volwassenen daarom om maximaal 6 gram zout per dag te eten (en liever nog minder). Maar hoe snel zit je aan die maximale 6 gram zout of 2,4 gram natrium?

Van het zout dat je op een dag binnenkrijgt, komt gemiddeld slechts 20 procent uit het zoutvatje. Dit is dus het zout waarmee je zelf gerechten tijdens het koken of aan tafel op smaak brengt. De overige 80 procent – het overgrote deel – voeg je niet zelf toe, maar zit al in de producten die je koopt.

### Een paar voorbeelden



Omdat het zoutgehalte zo verschilt per merk en soort, zou je op basis van de etiketten van de producten die je nuttigt, moeten kunnen berekenen hoeveel zout je eet. Maar om je een idee te geven hoe snel je aan 6 gram zout zit, enkele rekenvoorbeelden: -2 volkoren boterhammen met oude kaas (1,15 gram) + kopje instant soep (1,53 gram) + broodje hamburger (2,82 gram) + klein schaalpje chips (0,5 gram) = 6 gram zout.

-tosti met ham en kaas met een eetlepel ketchup (1,73 gram) + pizza salami (4,28 gram) = 6,01 gram zout.

-halve rookworst (2,87 gram) + stampot rauwe andijvie bereid met zout (3,97) = 6,84 gram zout.

De getallen zijn gebaseerd op de voedingswaarden in de [caloriechecker](#) van het Voedingscentrum.

Bron(nen): [Plusonline.nl](#); [Voedingscentrum](#)

## 'Ik heb een grijze ring in mijn oog'



Hoewel zo'n grijze ring aan de buitenkant van het oog soms aangeboren is, zien we deze arcus senilis ('ouderdomsboog') vooral op latere leeftijd. Het bestaat vooral uit vetachtige stoffen zoals cholesterol, maar dat betekent niet meteen dat we een te hoog cholesterol hebben. De ouderdomsboog bevindt zich aan de rand van het hoornvlies. Aanvankelijk is het nog geen ring maar zien we alleen wat grijs beslag boven en onder de pupil. Na verloop van tijd vormt het pas een ring. We zien er niet minder om en een therapie is niet nodig.

## Nu te lezen op de site van KBO-PCOB

### De speerpunten

[Zorg & wonen](#)

[Veiligheid](#)

[Koopkracht](#)

[Digitalisering](#)

[Zingeving](#)

**Laatste nieuws:** [www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)

Rechtstreeks naar laatste nieuwsonderwerpen:

[Eerste en Tweede Kamer delen zorgen over vroeggepensioneerden](#)

[Meer aandacht voor palliatieve zorg door toedoen van KBO-PCOB](#)

[Patiënten weinig positief over contact met gemeente](#)

[Pleidooi voor meer toegankelijkheid ouderenzorg](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitz niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)